



Camina para Recordar Recordando a tu bebé

En 1988, el presidente Ronald Reagan proclamó octubre como el Mes Nacional de Concientización sobre la Pérdida del Embarazo y el Niño. Empty Cradle rinde homenaje este mes con nuestro Walk to Remember anual. Recordamos a los bebés que hemos perdido y tenemos para siempre en nuestros corazones.

Únete a nosotros para este hermoso evento en memoria de tu bebé. Para obtener más información, visite nuestro sitio web: EmptyCradle.org

"Estoy cambiado para siempre por haber conocido el regalo que eras tú. Echo de menos quién eras, en quién te habrías convertido y quién iba a ser. Pero soy una mejor persona por haberte conocido, aunque solo sea por un momento."

~ Autor Desconocido



*Nos encontramos con
compasión para usted.*

Empty Cradle

www.EmptyCradle.org

Dirección de envío
31938 Temecula Pkwy Ste A #385
Temecula, CA 92592

(619) 573-6515
apoyoenespanol@EmptyCradle.org

www.facebook.com/EmptyCradleSoCal
www.twitter.com/EmptyCradleUS
www.instagram.com/EmptyCradle



(619) 573-6515

www.EmptyCradle.org

apoyoenespanol@EmptyCradle.org

Sobre Cuna Vacía

Cuna Vacía es un grupo de apoyo entre pares para padres que han experimentado la pérdida de su bebé debido a un aborto espontáneo, muerte fetal intrauterina, TFMR, muerte infantil, SIDS o SUID. Nuestro objetivo es ofrecer apoyo a las familias en duelo a través de una red de recursos para padres, mediante reuniones mensuales, materiales escritos y asociaciones con la comunidad de atención médica. Para obtener información sobre nuestras reuniones mensuales, visite nuestro sitio web.

La muerte de un bebé es una de las experiencias más devastadoras de la vida. Deja a los padres conmocionados, desorientados y desconsoledos. Esta reacción de duelo es una respuesta emocional poderosa y compleja a la pérdida de un niño amado. A menudo, los amigos y la familia del padre en duelo pueden tener dificultades para comprender la profundidad de la tristeza o el tiempo necesario para lidiar con el dolor. Por esta razón, el duelo puede ser muy solitario.

Sin embargo, hay otros padres que se han enfrentado a un pesar similar. Asistir a las familias a través del proceso normal de duelo es la razón por la cual Empty Cradle existe. Al compartir, leer y escuchar, los recién dolidos llegan a comprender que sus sentimientos son naturales, lo que les da un sentido de dirección y esperanza. El dolor comienza a relajarse, lo que permite que la curación comience. Los voluntarios de Empty Cradle no son consejeros profesionales, aunque contamos entre nuestros profesionales. Estamos compuestos en su totalidad por padres en duelo, todos los cuales eligen ser voluntarios con la esperanza de ayudar a otros que también se aflijgan.

Hemos descubierto que el vínculo común de una experiencia compartida nos une y nos ayuda con la dolorosa tarea de resolver nuestro dolor. Por esta razón, nuestra red de recursos para padres es vital no solo para los que están de luto, sino también para aquellos cuya pena ya no es nueva. Al llegar a los demás, podemos lograr nuestro objetivo declarado:

consolar el dolor de un corazón adolorido y aliviar el dolor de una cuna vacía.

Nuestros Servicios

Cada familia que tiene la experiencia de la muerte de un bebé es única, y cada una tiene necesidades diferentes. Nuestra esperanza es que dentro del grupo, los padres encuentren muchas opciones de apoyo y curación.

LAS REUNIONES MENSUALES DE APOYO DE PARES proporcionan un foro para la discusión abierta de sentimientos y preocupaciones. Los padres son libres de compartir (o simplemente escuchar) de la forma más cómoda para ellos. Aunque no hay respuestas simples a las emociones complejas que rodean la muerte de un bebé, se obtiene seguridad mutua en el grupo.

Un recurso valioso en las reuniones mensuales es la **BIBLIOTECA DE PRÉSTAMOS**, que contiene una amplia colección de literatura sobre abortos espontáneos, muerte fetal intrauterina y muerte infantil y la experiencia de duelo de las familias que han sufrido la pérdida de un bebé.

Los padres pueden recibir **TELÉFONO** (una llamada) individual y / o **APOYO EN LÍNEA** a través de una red de voluntarios entrenados en apoyo capacitados, cada uno de los cuales ha experimentado una pérdida. Nuestro programa **MADRE A LA MADRE** está disponible para aquellos que desean una visita al hospital de un padre / madre afligido.

Cuando sea el momento adecuado, nuestro **GRUPO DE APOYO PARA EL EMBARAZO SUBSIGUIENTE** ayuda a los padres a recibir consuelo y ayuda para tratar las ansiedades y preocupaciones especiales de un embarazo después de una pérdida.

Alentamos TRABAJAR COMO VOLUNTARIO dentro del grupo como una manera de llegar a un acuerdo con el propio duelo, mientras ayudamos a otros a aceptar el suyo.

Contáctenos

Nuestro número de teléfono de mensajes está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana: (619) 573-6515

Por favor, deje su nombre, su número de teléfono y un breve mensaje. Responderemos su llamada lo antes posible. En ese momento, un voluntario de apoyo que ha tenido una pérdida similar puede ser referido a usted. También puede recibir información adicional y ser agregado a nuestra lista de distribución de boletines, previa solicitud.

~ Reuniones ~

Nuestras reuniones mensuales del grupo de apoyo están programadas en diferentes noches en varios lugares en los condados de San Diego y Riverside. Los padres en duelo y otros adultos que los apoyan son bienvenidos. No se necesita confirmación de asistencia. El grupo de embarazo posterior se reúne cada mes en al menos un lugar. También ofrecemos un Grupo de Apoyo para Hombres durante nuestra Reunión de Apoyo de East County San Diego.

Visite nuestro sitio web en www.emptycradle.org para conocer las ubicaciones, fechas y horas de las reuniones actualizadas.

Las reuniones son de 1.5 a 2 horas y comienzan con un breve período de negocios y anuncios, por lo general seguido de un orador que aborda varios temas relevantes para los padres en duelo y el proceso de duelo. Tanto los profesionales como los miembros del grupo participan en dichas presentaciones. Después de tomar un breve descanso con refrescos, el grupo se reúne en pequeños "círculos para compartir". Aquí los padres pueden compartir sus propias experiencias y sentimientos o simplemente pueden escuchar a otros y recibir validación.

Como dijo un padre: "Por fin he encontrado un lugar seguro para hablar sobre cómo me siento realmente".